ENERO 2025

Flea market | Yoga Integral | Yoga Nidra
taller | Hatha Yoga | Hatha Yoga

MUNAY HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Luz Doti
Yoga Integral
Yoga Nidra

Anita Najas
Hatha Yoga

Vero Anahata
Hatha Yoga

TALLERES

6 de enero: 17,00-19,00 hras
LECTURA DE POSOS
8 de enero: 19,00 hras:
Charla Diana Árbol -CÉLULAS MADRE
11 de enero: 10,00-14,00 hras
INICIACIÓN TAROT
15 de enero: 17,30-20,30 hras
CONSTELACIONES FAMILIARES
19 de enero: 10,00-19,00 hras
BARRAS DE ACCESS
29 de enero: 17,30-20,30 hras
CONSTELACIONES FAMILIARES

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1 Año nuevo	2	3 10,00 hras Yoga Integral Yoga Nidra	4 Día mundial de la Hipnosis
5	6 de 17,00 a 19,00 hras taller Día de Reyes	7 19,00 hras Hatha Yoga	8 8,45 hras Hatha Yoga 10,00 hras Yoga Integral 19,00 hras Charla 19,30 hras Yoga Integral	9	10 10,00 hras Yoga Integral Yoga Nidra	11 GRACIAS 17,30 hras taller
12	13 8,45 hras Hatha Yoga Día mundial Lucha contra la depresión 19,00 hras Yoga Integral	14 19,00 hras Hatha Yoga	15 8,45 hras Hatha Yoga 10,00 hras Yoga Integral 17,30 hras taller 19,30 hras Yoga Integral	16	17 10,00 hras Yoga Integral Yoga Nidra Día mundial Animales	18
19 de 10,00 a 19,00 hras taller	20 8,45 hras Hatha Yoga 19,00 hras Yoga Integral	21 Día internacional del Abrazo 19,00 hras Hatha Yoga	22 8,45 hras Hatha Yoga 10,00 hras Yoga Integral 19,30 hras Yoga Integral	23 Día mundial de la Libertad	24 10,00 hras Yoga Integral Yoga Nidra	25
26	27 8,45 hras Hatha Yoga 19,00 hras Yoga Integral	28 19,00 hras Hatha Yoga	29 8,45 hras Hatha Yoga 10,00 hras Yoga Integral 17,30 hras taller 19,30 hras Yoga Integral	30	31 10,00 hras Yoga Integral Yoga Nidra	

11 de enero
Día Internacional del Agradecimiento

FEBRERO 2025

Meditación · Flea market · Yoga Integral · Yoga Nidra
formación · taller · Hatha Yoga · Hatha Yoga

MUNAY HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS COWORKING

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1 9,30 hras taller
2 9,30 hras taller Día de la Marmota	3 8,45 hras Hatha Yoga 19,00 hras Yoga Integral	4 Día mundial contra el cáncer 19,00 hras Hatha Yoga	5 8,45 hras Hatha Yoga 10,00 hras Yoga Integral 19,30 hras Yoga Integral	6 8,45 hras Hatha Yoga	7 10,00 hras Yoga Integral Yoga Nidra de 16,00 a 20,00 hras taller	8 11,00 hras taller Día del Nirvana
9 10,00 hras taller	10 8,45 hras Hatha Yoga 19,00 hras Yoga Integral	11 19,00 hras Hatha Yoga	12 8,45 hras Hatha Yoga 10,00 hras Yoga Integral 18,30 hras taller 19,30 hras Yoga Integral	13 8,45 hras Hatha Yoga	14 10,00 hras Yoga Integral Yoga Nidra San Valentín	15 de 16,00 a 20,00 hras taller
16	17 19,00 hras Yoga Integral	18 19,00 hras Hatha Yoga	19	20 8,45 hras Hatha Yoga	21 13,00 hras taller	22 9,00 hras formación
23 9,00 hras formación	24	25 19,00 hras Hatha Yoga	26	27 8,45 hras Hatha Yoga	28	

IMPARTEN

Luz Doti
Yoga Integral
Yoga Nidra

Anita Najas
Hatha Yoga

TALLERES

1 y 2 Febrero, 9,30 hras: NUMEROLOGÍA BIOLÓGICA
7 y 15 Febrero, 16,00 hras: INTRODUCCIÓN TAROT
8 Febrero, 11,00 hras: CÍRCULO DE MUJERES
9 Febrero, 11,00 hras: BARRAS DE ACCESS
12 Febrero, 18,30 hras: CHARLA TRANSFORMADORA
21 de febrero, 13,00 hras: Masajes individuales e intro GAIAtouch "El toque de la tierra" con una degustacio EarthFlow
22 y 23 de febrero, 9,00 hras: Formación MASAJE DE LOS 5 CONTINENTES

MARZO 2025

Charla | Flea market | Yoga Integral | Yoga Nidra
formación | taller | Hatha Yoga | Hatha Yoga

MUNAY HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS COWORKING

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1 de 10,00 a 19,00 hras taller
2		4 19,00 hras Hatha Yoga	5	6 8,45 hras Hatha Yoga de 17,30 a 19,00 hras taller	7	8 11,00 hras taller Día de la Mujer
9	10	11 19,00 hras Hatha Yoga	12	13 8,45 hras Hatha Yoga	14	15 de 10,00 a 19,00 hras taller
16	17	18 19,00 hras Hatha Yoga	19 taller de 16,00 a 20,00 hras San José	20 8,45 hras Hatha Yoga Equinoccio de Primavera Día Internacional de la Felicidad	21 17,00 hras Charla Día Internacional de los bosques	22 de 10,00 a 14,00 hras Flea market Día Internacional del agua
23	24	25 19,00 hras Hatha Yoga	26	27 8,45 hras Hatha Yoga	28 de 18,30 a 21,30 hras taller	29
30 de 10,00 a 19,00 hras taller	31					

IMPARTEN

Anita Najas
Hatha Yoga

TALLERES

1 marzo, 10,00 hras: BARRAS DE ACCESS
6 marzo, 17,30 hras: Constelaciones familiares con cristales
8 marzo, 11,00 hras: CÍRCULO DE MUJERES
15 marzo, 10,00 hras: FORMACION RUNAS
19 marzo, 16,00 hras: Intercambio de sesiones BARRAS DE ACCESS
21 marzo, 17,00 hras: CHARLA AROMATERÁPIA
22 marzo, 10,00 hras: FLEA MARKET
28 marzo, 18,30 hras: Constelaciones familiares
30 marzo, 10,00 hras: FORMACION REIKI

A B R I L 2 0 2 5

MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Marisa Garbo
Hatha Yoga
Meditación

Anita Najas
Hatha Yoga

TALLERES

5 de abril, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI
12 de abril, 10,00 hras: FORMACIÓN REFLEXOLOGÍA PODAL
13 de abril, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI
24 de abril, 18,30 hras: CONSTELACIONES FAMILIARES
25 de abril: 18,30 hras: CHARLA TRANSFORMADORA

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1 19,00 hras Hatha Yoga	2 19,00 hras Hatha Yoga	3 8,45 hras Hatha Yoga	4	5 de 10,00 a 19,00 hras taller
6	7 Día Mundial de la Salud 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	8 19,00 hras Hatha Yoga	9 19,00 hras Hatha Yoga	10 8,45 hras Hatha Yoga Día Internacional de la Homeopatía	11	12 de 10,00 a 19,30 hras taller
13 de 10,00 a 19,00 hras taller Día Internacional del Beso	14 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	15 19,00 hras Hatha Yoga	16 19,00 hras Hatha Yoga	17 VACACIONES DE SEMANA SANTA	18 VACACIONES DE SEMANA SANTA	19 VACACIONES DE SEMANA SANTA
20 VACACIONES DE SEMANA SANTA	21 VACACIONES DE SEMANA SANTA	22 Día Int. de la Madre Tierra 19,00 hras Hatha Yoga	23 19,00 hras Hatha Yoga	24 8,45 hras Hatha Yoga de 18,30 hras taller	25 de 18,30 hras taller	26
27	28 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	29 19,00 hras Hatha Yoga	30 19,00 hras Hatha Yoga			

MAYO 2025

MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

domingo	Lunes	Martes	Miércoles	jueves	viernes	sábado
	19,00 hras Hatha Yoga Meditación	19,00 hras Hatha Yoga	19,00 hras Hatha Yoga	1 9,30 hras Hatha Yoga	2	3
4 Día de la MADRE	5 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	6 19,00 hras Hatha Yoga	7 19,00 hras Hatha Yoga	8 9,30 hras Hatha Yoga	9	10
11 de 10,00 a 18,00 hras taller	12 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	13 19,00 hras Hatha Yoga	14 19,00 hras Hatha Yoga	15 9,30 hras Hatha Yoga	16	17 Día mundial del reciclaje
18 de 10,00 a 18,00 hras taller	19 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	20 19,00 hras Hatha Yoga	21 19,00 hras Hatha Yoga	22 9,30 hras Hatha Yoga a las 18,00 hras taller	23 de 16,30 a 19,30 hras taller	24
25	26 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	27 19,00 hras Hatha Yoga	28 19,00 hras Hatha Yoga	29 9,30 hras Hatha Yoga de 18,30 a 20,30 hras taller	30	31

NOTES

Marisa Garbo
Hatha Yoga
Meditación

Anita Najas
Hatha Yoga

TALLERES

11 de mayo, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel II
18 de mayo, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel I
22 de mayo, 18,00 hras: Charla Antioxidante Esencial
23 de mayo, 18,30 hras: TALLER AUTOREFLEXOLOGÍA
29 de mayo, 18,30 hras: CONSTELACIONES FAMILIARES

JUNIO 2025

MUNAY HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Marisa Garbo
Hatha Yoga
Meditación

Anita Najas
Hatha Yoga

Ania
auriculoterapia
nutrición

TALLERES

8 de junio, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel I
20 de junio, 18,00 hras: taller Suplementación Consciente
22 de junio, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel II
25 de junio, 20,00 hras: Meditación Kundalini Osho
26 de junio, 18,00 hras: Charla Antioxidante Esencial
27 de junio, 19,30 hras: Meditación Zentrat de Osho

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	3 19,00 hras Hatha Yoga	4 Día mundial de la fertilidad	5 9,30 hras Hatha Yoga auriculoterapia nutrición	6	7
8 de 10,00 a 18,00 hras taller	9 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	10 19,00 hras Hatha Yoga	11	12 9,30 hras Hatha Yoga auriculoterapia nutrición	13	14 Día mundial del donante de Sangre
15	16 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	17 19,00 hras Hatha Yoga	18	19 9,30 hras Hatha Yoga auriculoterapia nutrición	20 de 18,00 a 19,00 hras taller	21 Día del Solsticio
22 de 10,00 a 18,00 hras taller	23 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	24 19,00 hras Hatha Yoga	25 20,00 hras Meditación	26 9,30 hras Hatha Yoga a las 18,00 hras taller auriculoterapia nutrición	27 19,30 hras Meditación	28
29	30 19,00 hras Hatha Yoga Meditación					

JULIO 2025

MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Marisa Garbo
Hatha Yoga
Meditación

Ania
auriculoterapia
nutrición

TALLERES

6 de julio, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel I
11 de julio, 18,00 hras: Charla Antioxidante Esencial
16 de julio, 20,00 hras: Zoom Antioxidante Esencial
18 de julio, 18,00 hras: Charla los aceites esenciales en terapias holísticas
20 de julio, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel I
27 de julio, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel II

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2	3 auriculoterapia nutrición	4	5
6 de 10,00 a 18,00 hras taller	7 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	8	9	10 auriculoterapia nutrición	11 a las 18,00 hras Charla	12 Día Internacional de la Esperanza
13	14 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	15	16 zoom a las 20,00 hras	17 auriculoterapia nutrición	18 a las 18,00 hras Charla	19
20 de 10,00 a 18,00 hras taller	21 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	22	23	24 auriculoterapia nutrición	25	26 Día de los ABUELOS
27 de 10,00 a 18,00 hras taller	28 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	29	30 Día Internacional de la Amistad	31 auriculoterapia nutrición		

AGOSTO 2025

Meditación | Flea market | Yoga Integral | Yoga Nidra
Rueda tarot | taller | Yoga Prenatal | Hatha Yoga

MUNAY HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Rocío Palomar — Rueda tarot

Anita Najas — Hatha Yoga

TALLERES

3 de agosto, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel I
7 de agosto, 18,30 hras: Conversando y sanando a través de las esferas
8 de agosto, 18,00 hras: Charla Antioxidante Esencial
14 de agosto, 18,30 hras: Conversando y sanando a través de las esferas
17 de agosto, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel II
21 de agosto, 18,30 hras: Conversando y sanando a través de las esferas
24 de agosto, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel I
Del 25 al 31 de agosto, Cerramos por VACACIONES

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					1 Día mundial de la felicidad	2
3 de 10,00 a 18,00 hras taller	4	5	6	7 9,00 hras Hatha Yoga a las 18,30 hras taller auriculoterapia nutrición	8 a las 18,00 hras taller	9
10	11	12	13 a las 11,00 hras Rueda tarot a las 18,30 hras Rueda tarot	14 9,00 hras Hatha Yoga a las 18,30 hras taller auriculoterapia nutrición	15 Día mundial de la relajación	16
17 de 10,00 a 18,00 hras taller	18 Never Give Up Day	19	20 a las 11,00 hras Rueda tarot a las 18,30 hras Rueda tarot	21 9,00 hras Hatha Yoga a las 18,30 hras taller auriculoterapia nutrición	22	23
24 de 10,00 a 18,00 hras taller	25 Vacaciones Munay	26 Vacaciones Munay	27 Vacaciones Munay	28 Vacaciones Munay	29 Vacaciones Munay	30 Vacaciones Munay
31 Vacaciones Munay						

SEPTIEMBRE 2025

Meditación · Flea market · Yoga Integral · Yoga Nidra
Rueda tarot · taller · Yoga Prenatal · Hatha Yoga

MUNAY HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Rocío Palomar — Rueda tarot

Anita Najas — Hatha Yoga

Marisa Garbo — Hatha Yoga, Meditación

TALLERES

3,10,17 y 24 de septiembre: Rueda de tarot
4,11,18 y 25 de septiembre, 18,30 hras: Conversando y sanando a través de las esferas
12 de septiembre, 18,00 hras: Charla Antioxidante Esencial
14 de septiembre, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel I
28 de septiembre, 10,00 hras: FORMACIÓN REIKI. Nivel II

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	2	3 a las 11,00 hras Rueda tarot a las 18,30 hras Rueda tarot	4 9,00 hras Hatha Yoga a las 18,30 hras taller auriculoterapia nutrición	5	6
7	8 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	9	10 a las 11,00 hras Rueda tarot a las 18,30 hras Rueda tarot	11 9,00 hras Hatha Yoga a las 18,30 hras taller auriculoterapia nutrición	12 a las 18,00 hras taller	13
14 de 10,00 a 18,00 hras taller	15 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	16	17 a las 11,00 hras Rueda tarot a las 18,30 hras Rueda tarot	18 9,00 hras Hatha Yoga a las 18,30 hras taller auriculoterapia nutrición	19 Día mundial contra el colesterol	20
21	22 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	23	24 a las 11,00 hras Rueda tarot a las 18,30 hras Rueda tarot	25 9,00 hras Hatha Yoga a las 18,30 hras taller auriculoterapia nutrición	26	27
28 de 10,00 a 18,00 hras taller	29 19,00 hras Hatha Yoga Meditación	30				

4 de septiembre día mundial de la salud sexual